

Режим дня

Теплый период года					
<i>Деятельность</i>	<i>1 младшей группы (от двух до трех лет)</i>	<i>2 младшей группы (от трёх до четырёх лет)</i>	<i>средней группы (от четырёх до пяти лет)</i>	<i>старшей группы (от пяти до шести лет)</i>	<i>подготовительной группы (от шести до семи лет)</i>
Прием, осмотр детей. Измерение температуры. Игровая деятельность.	7.00 – 7.55	7.00 – 8.00	7.00 - 8.00	7.00 - 8.00	7.00 - 8.00
Утренняя гимнастика на спортплощадке.	7.55 – 8.00	8.00 – 8.06	8.06 – 8.14	8.14 – 8.22	8.22 – 8.32
Гигиенические процедуры.	8.05 – 8.10	8.06 – 8.20	8.14 – 8.25	8.22 – 8.30	8.32 – 8.40
Завтрак.	8.10 – 8.30	8.20 – 8.40	8.25 – 8.50	8.30 – 8.50	8.40 – 8.55
Игры. Подготовка к прогулке, совместной организованной деятельности. Выход на прогулку.	8.30 – 9.00	8.40 – 9.00	8.50 – 9.10	8.55 – 9.15	8.55 – 9.05
Совместная организованная деятельность на участке. Индивидуальная работа.	9.00 – 9.10	9.00 – 9.15	9.10 – 9.30	9.15 – 9.40	9.05 – 10.00
Игры, наблюдения, воздушные, солнечные и водные процедуры, индивидуальная работа.	9.10 – 11.00	9.15 – 11.00	9.30 -11.50	9.40 – 12.10	10.00 – 12.15
Возвращение с прогулки. Водные процедуры.	11.00 – 11.10	11.00-11.20	11.50-12.10	12.10-12.20	12.15 -12.30
Самостоятельная деятельность детей. Подготовка к обеду. Обед.	11.10 -11.45	11.20-12.25	12.10-12.45	12.20 -12.50	12.30 -12.55
Подготовка ко сну.	11.45 – 12.00	12.15-12.40	12.45 – 13.00	12.50 -13.00	12.55 – 13.00
Дневной сон	12.00 – 15.00	12.40 -15.00	13.00 – 15.00	13.00 – 15.00	13.00 – 15.00
Постепенный подъём, гимнастика, воздушные и водные закаливающие процедуры.	15.00 – 15.15	15.00-15.20	15.00 – 15.20	15.00-15.20	15.00 - 15.15
Подготовка к полднику, полдник	15.15 -15.35	15.20-15.35	15.20 -15.30	15.20-15.30	15.15 – 15.30
Подготовка к прогулке, прогулка, игры и труд детей на участке	15.35 – 16.55	15.35-17.00	15.30 – 17.10	15.30-17.15	15.30 – 17.20
Возвращение с прогулки	16.55 – 17.10	17.00-17.10	17.10 – 17.20	17.15-17.25	17.20 – 17.30
Подготовка к ужину. Ужин.	17.10 -17.30	17.10-17.30	17.20 – 17.30	17.25-17.45	17.30 – 17.45
Самостоятельная деятельность, уход детей домой	17.30 – 19.00	17.30-19.00	17.30 – 19.00	17.45-19.00	17.45 – 19.00

Холодный период года

<i>Деятельность</i>	<i>1 младшей группы (от двух до трех лет)</i>	<i>2 младшей группы (от трёх до четырёх лет)</i>	<i>средней группы (от четырёх до пяти лет)</i>	<i>старшей группы (от пяти до шести лет)</i>	<i>Подготовительной группы (от шести до семи лет)</i>
Прием, осмотр детей. Измерение температуры. Игровая деятельность.	7.00 – 7.55	7.00 – 8.00	7.00 – 8.10	7.00 – 8.00	7.00 – 8.00
Утренняя гимнастика.	7.55 – 8.00	8.00 – 8.06	8.06 – 8.14	8.14 – 8.22	8.22 – 8.32
Гигиенические процедуры.	8.00 – 8.10	8.06 – 8.20	8.14 – 8.25	8.22 – 8.30	8.32 – 8.40
Завтрак.	8.10 – 8.30	8.20 – 8.40	8.25 – 8.50	8.30 – 8.50	8.40 – 8.55
Игры. Подготовка к организованной образовательной деятельности.	8.30 – 9.00	8.40 – 9.00	8.50 – 9.00	8.45 – 9.00	8.55 – 9.00
Организованная образовательная деятельность	9.00 – 9.10	9.00 – 9.15	9.00 – 10.00	9.00 – 9.40	9.00 – 10.10
Подготовка к выходу на прогулку.	9.15 – 9.35	9.15.- 9.35	10.00 – 10.15	9.40 -10.00	10.10 -10.20
Прогулка, игры, наблюдения, возвращение с прогулки:	9.35 -11.00	9.35-11.00	10.15 -12.00	10.00 -12.00	10.20 -12.10
Гигиенические процедуры, подготовка к обеду.	11.00 -11.20	11.00 -12.00	12.00 -12.10	12.00 -12.20	12.10-12.25
Обед.	11.20 -11.50	12.00 -12.25	12.10 -12.45	12.20 -12.50	12.25-12.50
Гигиенические процедуры, подготовка ко сну.	11.50 -12.00	12.25 -12.40	12.45 -13.00	12.50 -13.00	12.50 -13.00
Дневной сон	12.00 -15.00	12.40 -15.00	13.00 -15.00	13.00 -15.00	13.00 -15.00
Постепенный подъём. Гимнастика после сна. Воздушные и водные закаливающие процедуры.	15.00 -15.15	15.00 -15.20	15.00 -15.20	15.00 -15.20	15.00 -15.15
Полдник	15.15 -15.30	15.20 -15.40	15.20 -15.30	15.20-15.30	15.15 -15.30
Самостоятельная деятельность, подготовка к организованной образовательной деятельности.	15.30 –15.45	15.40 -16.05	15.30 -16.00	15.30 -15.40	15.30 -15.40
Совместная организованная образовательная деятельность	15.45- 15.55	—	—	15.40-16.05	15.40-16.10
Подготовка к прогулке, прогулка	15.55-17.00	16.05- 17.00	16.00 -17.00	16.05-17.00	16.10-17.10
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, подготовка к ужину.	17.00-17.15	17.00 -17.15	17.00-17.20	17.00-17.25	17.10 -17.25
Ужин.	17.15-17.40	17.15 -17.30	17.20-17.30	17.25-17.45	17.25 – 17.40
Игры, уход детей домой.	17.40 –19.00	17.30 -19.00	17.30-19.00	17.45-19.00	17.40 -19.00